

# Мониторинг охраны и укрепление здоровья воспитанников МБДОУ

## Мониторинг охраны и укрепление здоровья воспитанников МБДОУ

Благодаря приведению в систему работу по охране жизни и здоровья участников образовательного процесса в течение года в МБДОУ не отмечено вспышек инфекционных заболеваний и случаев травматизма среди воспитанников и сотрудников. Разработана программа развития детского сада, включающая в себя систему физкультурно-оздоровительной работы в детском саду. В рамках оздоровительно-профилактической работы с воспитанниками проводились закаливающие мероприятия, занятия по профилактике плоскостопия, обеспечивалось витаминизированное питание и др.

В детском саду реализуется система работы с родителями по формированию ЗОЖ, направленная:

- на повышение активности родителей, которая проявляется в участии физкультурно-оздоровительных мероприятиях вместе с детьми, разнообразных формах работы по вопросам сохранения и укрепления здоровья дошкольников, в развитии предметно-пространственной среды в группах и на участках детского сада;
- стимулирование положительной мотивации к здоровому образу жизни.

Одним их приоритетных направлений деятельности дошкольного учреждения является создание оптимальных условий для укрепления психического и физического здоровья и часто болеющих детей; формирование у дошкольников устойчивой мотивации к сохранению и укреплению своего здоровья.

Оздоровление и воспитание детей предусматривает физическое, интеллектуальное и личностное развитие каждого ребёнка с учётом его индивидуальных особенностей, состояния здоровья и актуального развития.

Мы совместили воспитательно-образовательную работу с оздоровительно-профилактическими мероприятиями учитывая особенности

нервной системы ребенка - дошкольника и сохраняя его здоровье. Гибкий режим оберегает нервную систему ребёнка, способствует снятию стресса и отрицательных эмоций.

Особое внимание уделяется адаптации вновь поступивших. Для них устанавливается щадящий режим пребывания. По мере успешного прохождения адаптации, режим корректируется совместно с медсестрой и воспитателем. Для успешной адаптации детей воспитатели создают положительный эмоционально-психологический микроклимат, используют для этого занятия по интересам: бумагопластику, оригами, лепку, поделки из природного материала и другие виды деятельности. Воспитатели помогают ребенку наладить отношения со сверстниками и взрослыми. По окончании периода адаптации проводится мониторинг. За три года не зафиксировано ни одного случая дезадаптации детей.

Большое внимание уделяется физическому воспитанию детей. При проведении физкультурных занятий учитываем состояние здоровья детей и актуальный уровень их физического развития. Максимально используются различные общеразвивающие упражнения, упражнения дыхательной гимнастики. А так же применяются комплексы упражнений для коррекции нарушений осанки, плоскостопия.

Одним из важнейших факторов оздоровления является правильное питание ребенка. В нашем детском саду выполняются все условия обеспечения здорового питания: максимальное разнообразие, адекватная пищевая и энергетическая ценность рационов питания, соблюдение режима питания, правильный выбор пищевых продуктов, используемых в питании детей с учетом индивидуальных особенностей, обеспечение санитарно-эпидемиологической безопасности питания, воспитание культуры приема пищи. В течение года потребление основных продуктов (мясо, кисло-молочная продукция, молоко, рыба, сливочное масло, фрукты) – 96%.

Оценка эффективности оздоровления осуществляется на основе критериев комплексной оценки состояния здоровья ребенка: физическое,

психическое развитие, резистентность организма, функциональное состояние органов и систем.

Эффективность оздоровления за 2012 год составляет 77,3%.

Избранные методы и формы оздоровления детей, тесное сотрудничество педагогов, медсестры и родителей дают возможность улучшить и укрепить здоровье часто болеющих детей, добиваться положительных результатов: 95 % детей прошедших курс оздоровления болеют реже и менее продолжительно; рост и масса тела находятся в возрастных границах и гармоничны. Улучшается деятельность дыхательной и сердечной системы; двигательная активность в пределах возрастнo-половой нормы; у детей хороший аппетит, здоровый сон, они с удовольствием приходят в группу.

Показатели заболеваемости в МБДОУ снижены с 4,4% в 2011 году до 4,0 в 2012 году %:

-